

Picture of health – das Wichtigste im Überblick

Ein Leitfaden für Philanthropen – für eine **bessere Gesundheit für alle**



Ermöglichen Sie ein gesundes Leben und die Förderung des Wohlbefindens aller Menschen jedes Alters.

Im Jahr 2015 verabschiedeten die Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs).¹ Die Ziele fokussieren sich darauf, Menschen zu einer besseren und nachhaltigeren Zukunft zu inspirieren.² SDG 3 konzentriert sich dabei auf die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Die Weltgesundheitsorganisation definiert Gesundheit folgendermassen: «Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen.» SDG 3 konzentriert sich darauf, sicherzustellen, dass Gesundheitsdienste, vor allem die primäre Gesundheitsversorgung, für alle zugänglich sind – insbesondere für diejenigen, die am stärksten davon betroffen sind. Investitionen in die Erhöhung der Chancengleichheit in den Gesundheitssystemen sind für die Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Menschen von entscheidender Bedeutung. Die Verringerung der Ungleichheit im Gesundheitswesen dient deshalb als Katalysator für andere Nachhaltigkeitsziele. Gute Gesundheit ist die Grundlage, auf der alles andere aufgebaut wird: Familien, Gemeinschaften, Volkswirtschaften. Kinder müssen gesund sein,

um lernen zu können. Erwachsene müssen gesund sein, um produktiv zu sein und ihren Lebensunterhalt verdienen zu können. Länder brauchen gesunde Gemeinschaften, um eine gesunde Wirtschaft aufzubauen und zu fördern.

Die Pandemie hat nur allzu deutlich gemacht, wie fragil unsere Gesundheitssysteme sein können. Sie zeigte auch, wie vernetzt unsere Gesundheit mit allen Mitgliedern der globalen Gemeinschaft ist. Und wie ähnlich grundlegende Gesundheitsbedürfnisse sind. Wir haben gelernt, dass wir starke, reaktionsfähige und widerstandsfähige Gesundheitssysteme aufbauen müssen, um unsere Gesundheit für die Zukunft zu schützen.

Ein gut funktionierendes Gesundheitssystem kann mehr als nur eine Krankheit bekämpfen oder eine einzelne Gesundheitsfrage adressieren. Es ist ein hinreichend finanziertes System von Menschen, Institutionen und Ressourcen von Nöten, das evidenzgestützte Gesundheitsversorgung bereitstellt – von der grundsätzlichen Präventiv- und Primärversorgung auf der Ebene der Gemeinden und primären Gesundheitsfürsorge bis hin zu einer hochspezialisierten Versorgung in Krankenhäusern.

Wir müssen jetzt in diese Gesundheitssysteme investieren, um den Zugang, die Qualität und Gerechtigkeit zu verbessern sowie die Effizienz zu steigern. Nicht nur, damit wir besser darauf vorbereitet sind, die nächste Pandemie



zu erkennen und darauf geeignet zu reagieren, sondern auch, damit Kinder weltweit – nicht nur die, die in den wohlhabendsten Ländern leben – überleben und gedeihen können. Und somit den Kreislauf der Armut für ihre Familien und ihre Länder durchbrechen.

Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, die Grundlage für gesunde und prosperierende Gesellschaften auf der ganzen Welt zu legen.

¹ UNO, About the Sustainable Development Goals.

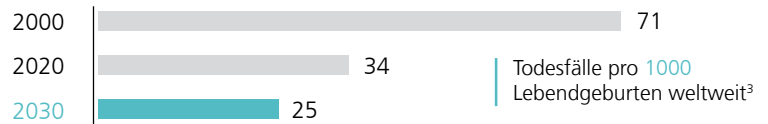
² Die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals – SDGs) wurden 2015 von allen Mitgliedsstaaten der UNO als globale Ziele zur Armutsbekämpfung, zum Schutz des Planeten und für Frieden und Wohlergehen aller Menschen, akzeptiert. Quelle: UNDP, Sustainable development goals.

Globale Gesundheitsindikatoren auf einen Blick

COVID-19 hat den Fortschritt weiter gefährdet, deshalb müssen wir unsere Bemühungen jetzt beschleunigen, um die Ziele des SDG 3 bis 2030 erreichen zu können.

Kindersterblichkeit unter 5 Jahren

(SDG Ziel 3.2)



4 von 5 Todesfälle bei Kindern

unter 5 Jahren treten in Subsahara-Afrika und Südasien auf⁴



810

Frauen starben täglich an vermeidbaren Ursachen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt (in 2017)

94%

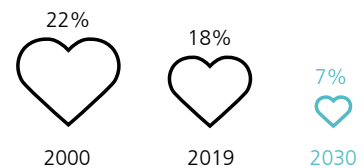
davon in Ländern mit niedrigem oder mittlerem Einkommen

In Afghanistan, Somalia und im Tschad liegt die Müttersterblichkeitsrate bei über 1000 von 100 000 Lebendgeburten, während sie in Europa bei 21 liegt.⁵

Die Welt wird wahrscheinlich SDG 3.4 mit Blick auf nichtübertragbare Krankheiten verfehlen

Globale Frühsterblichkeit

Wahrscheinlichkeit im Alter zwischen 30 und 70 Jahren an einer der vier häufigsten nichtübertragbaren Krankheiten zu sterben.⁶



Die Welt verfehlt ihr Versprechen, bis 2030 für alle eine allgemeine Gesundheitsversorgung zu garantieren.



Eine allgemeine Gesundheitsversorgung bedeutet, dass alle Menschen Zugang zu den Gesundheitsdiensten haben, die sie benötigen, wann und wo sie sie benötigen, ohne in finanzielle Schwierigkeiten zu geraten.

(SDG Ziel 3.8)

Die Hälfte der Weltbevölkerung hat keinen Zugang zu grundlegenden Gesundheitsdiensten.⁷

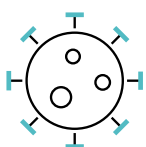
83% der Menschen in ländlichen Gebieten Afrikas haben keinen Zugang zu medizinischer Grundversorgung im Vergleich zu 56% weltweit.⁸



3,16 Milliarden Menschen können eine Gesundheitseinrichtung nicht innerhalb einer Stunde zu Fuss erreichen¹⁰



100 Millionen Menschen werden jedes Jahr aufgrund von Gesundheitskosten in extreme Armut gedrängt¹¹



Von 105 befragten Ländern, berichteten 90% über Störungen der medizinischen Grundversorgung während der Pandemie.⁹



Massiver Mangel an Gesundheitsfachkräften soll bis 2030 auf 18 Millionen ansteigen¹²



Geschlechternormen schränken die Bewegungsfreiheit und die Entscheidungsmacht von Frauen ein

Wichtige Erkenntnisse

Was ist zu beachten, wenn man **Gesundheit und Wohlbefinden** für alle verbessern möchte? Hier sind unsere wichtigsten Erkenntnisse:



Arbeiten Sie mit anderen zusammen

- Treten Sie einer bestehenden Gruppe (Collective) bei, um Ressourcen zu kombinieren, bewährte Lösungen zu übertragen und anzuwenden sowie die Wirkung dieser zu steigern.
- Wenn ein Problem derzeit nicht angegangen wird, schliessen Sie sich mit anderen zusammen, um eine Lösung vorzuschlagen.



Stellen Sie den Menschen an erster Stelle

- Suchen Sie Input von direkt Betroffenen zu deren lokalen Bedürfnissen.
- Konzentrieren Sie sich auf die medizinische Grundversorgung, da es dort die grössten Potentiale gibt, eine bessere gesundheitliche Chancengleichheit zu erreichen.
- Arbeiten Sie auf Grundlage von Evidenzen bezüglich positiver Auswirkungen auf die Gesundheit um neue Richtlinien und Programme zu entwickeln.



Investieren Sie in Ihr Personal

- Unterstützen Sie die Ausbildung und Beschäftigung von Gesundheitspersonal vor Ort.
- Stellen Sie sicher, dass Investitionen in das Personal den niedrigen Status von Frauen und die damit einhergehende niedrigere oder nicht vorhandene Bezahlung nicht weiter festigen.
- Fördern Sie eine bessere Gleichstellung der Geschlechter im Gesundheitssystem, insbesondere bei Führungspositionen.



Unterstützen Sie Regierungen

- Arbeiten Sie mit Regierungen zusammen, um die Kapazitäten des öffentlichen Gesundheitssystems zu stärken.
- Finanzieren Sie Initiativen, die Führungs- und Managementfähigkeiten aufbauen.
- Verbessern Sie gemeinsam nationale Datensysteme und deren Integrierung.



Fokussieren Sie sich auf Wirkung

- Unterstützen Sie nachweislich wirkungsvolle Interventionen, die tatsächlich Gesundheitsergebnisse verbessern.
- Generieren Sie eine Evidenz, die eine Skalierung rechtfertigt.
- Verknüpfen Sie nach Möglichkeit Zahlungen mit der Erreichung von Zielen.



Setzen Sie Instrumente mit Bedacht ein

- Spenden Sie keine medizinischen Geräte, ohne auch eine angemessene Schulung zur Verwendung und Wartung anzubieten.
- Machen Sie lebensrettende Arzneimittel erschwinglicher und verfügbarer, indem Sie Schwachstellen in Lieferketten und Märkten angehen.
- Digitale Instrumente müssen vollständig in das Gesundheitssystem eingebettet werden und sich im Besitz von Regierungen befinden, um eine nachhaltige Wirkung erzielen zu können und diese im Laufe der Zeit aufrechtzuerhalten.



Nutzen Sie innovative Finanzierungsmechanismen

- Investieren Sie in Blended-Finance-Lösungen, die philanthropisches Kapital nutzen, um kommerzielles Kapital für nachhaltige Projekte zu gewinnen und gleichzeitig potenzielle Renditen für Investoren erzielen.
- Investieren Sie in nachhaltige Anlagen, die Geld zur Lösung von Problemen einsetzen und gleichzeitig darauf abzielen, Renditen zu erreichen, die mit traditionellen Anlagen vergleichbar sind.



Betrachten Sie das Problem ganzheitlich

- Behandeln Sie alle gesundheitlichen Bedürfnisse, nicht nur eine Krankheit oder einen Aspekt der Gesundheit.
- Stärken Sie die bestehenden Gesundheitssysteme, anstatt das Rad neu zu erfinden.
- Konzentrieren Sie sich auf Gerechtigkeit und Qualität der Versorgung.



Seien Sie auf die nächste Pandemie vorbereitet

- Steigern Sie das Bewusstsein für Gesundheitsfragen und fördern Sie Akzeptanz, Verfügbarkeit und Erschwinglichkeit von Gesundheitsdienstleistungen durch die Beseitigung von Ungleichheiten in den Gesundheitssystemen.



Skalieren Sie effektive Lösungen

- Unterstützen Sie Programme mit einem skalierbaren Modell und fördern Sie Erneuerungen auf der Grundlage von Erfahrungen, auch mit Blick auf die Bereitstellung andersorts (mit den notwendigen lokalen Optimierungen) und einem Exit-Plan.
- Skalieren Sie mit Hilfe von Regierungen oder marktbasierter Lösungen.
- Verwenden Sie nach Möglichkeit bereits vorhandene Lösungsansätze.

Expertentipps für Philanthropen

Wir haben angesehene Experten gebeten, ihre **Top-Tipps** mit Ihnen zu teilen. Das haben sie uns gesagt:

- **Risiken eingehen.** Finanzieren Sie positive Ausreisser, um Erkenntnisse zu generieren und so für eine Änderung von Politik einzustehen. Regierungen brauchen Musterbeispiele, um in grossem Masstab zu investieren. Ausserdem lassen Sie sich nicht entmutigen: Das mag manchmal langweilig erscheinen, aber grundlegendes Engagement und Beständigkeit haben einige der besten Unternehmen der Welt hervorgebracht. Die gleiche Philosophie kann auch auf den sozialen Wandel angewendet werden.
[Raj Panjabi, Globaler Malaria-Koordinator der USA für die Malaria-Initiative des Präsidenten](#)
- **Lernen und Lehren teilen.** Philanthropen müssen von einmaligen, unabhängigen Projekten hin zu einem Portfolioansatz mit gemeinsamen Lernen übergehen. Nachhaltigkeit erfordert sowohl, auf den von anderen Philanthropen und Akteuren generierten Erkenntnissen aufzubauen als auch zur Evidenzbasis beizutragen, damit andere davon lernen können.
[Warren Ang, Managing Director, Ostasien, Global Development Incubator](#)
- **Gerechtigkeit als Antrieb.** Jetzt ist es mehr denn je an der Zeit, darüber nachzudenken, wie Sie den Schwachen mit Unternehmergeist und Fairness helfen können. Nutzen Sie Daten, damit Sie sicher sind, dass Sie eine positive Wirkung erzielen. Gesundheit ist keine Ware – sie ist ein Menschenrecht. Sie können dazu beitragen, dass alle dieses Recht ausüben können.
[Agnes Binagwaho, Vizekanzlerin der University of Global Health Equity](#)
- **Langfristig denken.** Akzeptieren Sie, dass Verhaltensänderungen ein langfristiges Engagement erfordern. Kurzfristige Programme, die sich an Personen mit einer mehrmonatigen Ausbildung an einer renommierten Business School richten, werden niemals ausreichen, um dauerhafte Veränderungen auf institutioneller Ebene zu realisieren.
[Robert Newman, Geschäftsführer, AMP Health](#)
- **Lokal denken.** Gesundheitssysteme brauchen langfristige Partner, die helfen können, ein lokales Team aufzubauen, das sich um die Menschen vor Ort kümmert. Helfen Sie mit, das System zu stärken, und Sie werden eine echte, transformative Wirkung erzielen.
[Garreth Wood, Mitbegründer und Vorsitzender, KidsOR](#)
- **Erfinden Sie das Rad nicht neu.** Wir brauchen keine neuen Innovationen, um Leben zu retten. Wir müssen bewährte Lösungen skalieren. Die Ermutigung von Frauen auf der ganzen Welt, als professionelle Gesundheitshelferinnen zu arbeiten, wird diese Arbeit erledigen und Welleneffekte in Volkswirtschaften und Gesellschaften erzeugen.
[Jennifer Schechter, CEO und Mitbegründerin, Integrate Health](#)

Möchten Sie mehr erfahren?

Den kompletten Bericht finden Sie auf Englisch unter ubs.com/health

³ Bill & Melinda Gates Foundation. (2021). Global Progress and Projections for Under-5 Mortality.

⁴ World Health Organization. (2020). Children: improving survival and well-being.

⁵ Lankester, T., Grills, N. J. (Eds.). (2019). Setting up Community Health Programmes in Low and Middle Income Settings. Oxford Medicine Online.

⁶ World Health Organization. (Accessed 2022, January 19). World health statistics 2021: A visual summary.

⁷ McNeill, K., Jacobs, C. (2019). Half of the world's population lack access to essential health services – are we doing enough? World Economic Forum.

⁸ Lankester, T., Grills, N. J. (Eds.). (2019). Setting up Community Health Programmes in Low and Middle Income Settings. Oxford Medicine Online.

⁹ Willmer, G. (2021, May 18). How the 'expressway' to UHC can help prepare for the next pandemic. Devex.

¹⁰ Weiss, D. J. et al. (2020). Global maps of travel time to healthcare facilities. Nature Medicine, 26(12), 1835–1838.

¹¹ World Health Organization. (Accessed 2022, January 19). Universal Health Coverage.

¹² World Health Organization. (Accessed 2022, January 19). Health Workforce.

Dieses Dokument wurde von der UBS Optimus Foundation erstellt. Es bezieht sich in keiner Weise auf spezifische Ziele, eine finanzielle Situation oder bestimmte Bedürfnisse von spezifischen Empfängern und wird ausschliesslich zu Informationszwecken bereitgestellt. Es stellt weder eine Werbemassnahme für UBS-Dienstleistungen noch eine Aufforderung zur Offertstellung, zum Kauf oder Verkauf von Produkten oder anderen spezifischen Dienstleistungen dar. Einzelne Dienstleistungen und Produkte unterliegen rechtlichen Einschränkungen und können daher nicht uneingeschränkt weltweit angeboten werden. Die hierin enthaltenen Angaben schränken oder grenzen die Bedingungen einer spezifischen Offerte in keiner Weise ein. In Ländern, in denen die Offerte, die Aufforderung oder der Verkauf nicht zulässig ist, werden keinerlei Produkte angeboten. Dies gilt auch für Personen, denen von Rechts wegen keine solche Offerte, Aufforderung oder kein solches Verkaufsangebot unterbreitet werden darf. Nicht alle Produkte und Dienstleistungen stehen Bürgern bzw. ansässigen Personen aller Länder zur Verfügung. Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen und Meinungen stammen aus Quellen, die als zuverlässig und glaubhaft angesehen werden. Die UBS Optimus Foundation übernimmt jedoch keine explizite oder implizite Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Zuverlässigkeit der in diesem Dokument enthaltenen Informationen. Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen sind nicht als vollständige Darstellung oder Zusammenfassung gedacht und sie können sich jederzeit ohne Vorankündigung ändern. Die UBS Optimus Foundation ist nicht verpflichtet, die hierin enthaltenen Informationen zu aktualisieren oder aktuell zu halten. Die UBS Optimus Foundation erbringt keine Anlage-, Rechts- oder Steuerberatung und dieses Dokument stellt keine solche Beratung dar. Allen Personen, die sich für die in diesem Dokument enthaltenen Informationen interessieren, wird dringend empfohlen, eine geeignete unabhängige Rechts-, Steuer- und sonstige professionelle Beratung einzuholen. Die UBS Optimus Foundation untersagt ausdrücklich die vollständige oder teilweise Weitergabe oder Vervielfältigung dieses Dokuments ohne ihre vorherige schriftliche Genehmigung und übernimmt keinerlei Haftung für diesbezügliche Handlungen Dritter. Weder die UBS Optimus Foundation noch einzelne Verwaltungsräte, Vertreter oder Agenten sind für Verluste oder Schäden haftbar, die aus dem teilweisen oder vollständigen Gebrauch dieses Dokuments entstehen.

©UBS 2022. Das Schlüsselsymbol und UBS gehören zu den eingetragenen und nicht eingetragenen Marken von UBS. Alle Rechte vorbehalten.

